

## Silvia Kaufhold

Geschäftsführer K&T GmbH

Berater / Coach / Trainer

### Kernkompetenzen:

- Begleitung von Veränderungsprozessen in der Produktion
- Führungskräfteentwicklung
- Begleitung von Teamprozessen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Coaching
- Interkulturelles Training & Coaching
- VUCA / Agile Führung / SCRUM



**Lebensmotto:** Es gibt einen Raum zwischen Reiz und Reaktion.  
Es ist meine Verantwortung, diesen Raum weise zu nutzen.

Quelle: Viktor Frankl

**Sprachen:** Deutsch, Englisch

### Aus- und Weiterbildung:

- Komplexe Systeme mitgestalten – Weiterbildung auf Basis der Integrativen Therapie FPI/EAG mit Schwerpunkten in: Identitäts-, Rollen- & Systemverständnis; Ressourcen, Resilienz & Selbstregulation Haus Ohrbeck (180 Stunden von April 2002 – Oktober 2023)
- Zielorientiertes Kurzgespräch bei Dr. Christian Klein
- Ausbildung zum zertifizierten emTrace®-Coach an der Baum Akademie in Köln
- Konzepte für Coaching-Profis: Wahrnehmungsmuster nach Dawna Markova (Kessel & Kessel GmbH)
- Zertifizierung zum geprüften Basic Agile Master (SCRUM)  
Vergeben vom INeKO Institut an der Universität zu Köln
- Systemische Strukturaufstellung für Individuen und Organisationen, Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd (im Rahmen des Metaforums 2017, Abano/Italien)
- Weiterbildung Stimme, Atmung und Körpersprache (Beatrix Ahammer, Linz)
- Zertifizierung zur Systemischen Organisationsberaterin (WIBK Paderborn)  
gemäß den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Systemische Organisationsberatung e.V.
- Zertifizierung zum Systemischen Master-Coach (WIBK Paderborn)  
gemäß den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Systemische Organisationsberatung e.V.
- Zertifizierung zum Persönlichkeits-, Potentialeinschätzungs- und Kompetenztestverfahren **Reflector-Big-Five Personality** (Wildenmann Group, Karlsbad)
- Interventionstechniken mit dem „Provokativen Stil“ (DIP München)
- Ausbildung zum Kaizen – Praktiker (Kaizen Institut, Bad Homburg)

### Werdegang:

seit 1996	Geschäftsführerin K&T GmbH Berater/ Trainer / Coach der K&T GmbH
1996	Gründung der K&T GmbH Verantwortungsbereich: Geschäftsführung
1988 – 1996	freiberufliche Tätigkeit in der Erwachsenenbildung Trainings, Schulungen
1983 – 1988	Assistentin der Vertriebsleitung Möller Bürotechnik Iserlohn
1981 – 1983	Ausbildung zur Groß- und Außenhandelskauffrau